

Anticipez les fortes chaleurs

Mon tableau de bord

Été 2026

1. IDENTIFIER ET MESURER L'INCONFORT ESTIVAL

Souvenez-vous de l'été dernier !

	Pièce 1 :	Pièce 2 :	Pièce 3 :
Première approche globale du logement	<p>Points positifs</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Fenêtre avec des volets occultants et opérationnels <input type="radio"/> Logement traversant <input type="radio"/> Pièce(s) plus fraîche(s) : <input type="radio"/> <input type="radio"/> <p>Point négatifs</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="radio"/> Vélux / Fenêtre exposée sans protection solaire extérieure <input type="radio"/> Une seule (grande) pièce / pas de « cloisonnement » possible car pas de porte <input type="radio"/> Pièces plus chaude(s) : <input type="radio"/> <input type="radio"/> 		
Heure / période d'inconfort			
Activités réalisées dans la pièce durant ces périodes d'inconfort			

2. REPERER LES POINTS FORTS ET POINTS FAIBLES DE VOTRE LOGEMENT

	Pièce 1 :	Pièce 2 :	Pièce 3 :
Explication de l'inconfort (orientation, fenêtres, activité...) et ressenti			
T° max observée (facultatif)			

3. SE DONNER DES OBJECTIFS DE CONFORT MESURABLES (ET RAISONNABLES !)

	Pièce 1 :	Pièce 2 :	Pièce 3 :
Objectifs			
T° objectif cet été (facultatif)			

4. TROUVER DES SOLUTIONS ADAPTEES

	Pièce 1 :	Pièce 2 :	Pièce 3 :
Solutions que j'expérimente cet été			



5. DEFINIR UNE ORGANISATION DANS LA DUREE

Qui et quoi ?	
Matériel à prévoir / acheter	

6. ECHANGER ET PARTAGER

